6.2 Anerkennen, Ermutigen, Sichsolidarisieren

Durch ein einfühlsames Nachzeichnen der Patientenaussage, durch das Formulieren ihres logischen Sinngehaltes wird den Patienten ein tröstendes Erleben von Verstanden-, Begleitet- und Bestätigtwerden vermittelt	**P**: Innerlich fühle ich mich ihm noch ganz verbunden. **T**: Da ist so vieles, was Sie noch ständig an ihn erinnert.
Anteilnahme und Anerkennung in der aktuellen Situation auch jener Aspekte, die aus therapeutischer Sicht änderungsbedürftig sind	**T**: Sie fühlen sich trotz allem immer noch so stark an ihn gebunden. Die Tiefe Ihrer Bindung rührt mich einerseits sehr.
Selbstwertstabilisierung durch positives Bewerten und Wertschätzen	**T**: Ich bewundere Sie, wie Sie trotz Ihres Schmerzes sich solche Disziplin auferlegen und all Ihren Aufgaben nachkommen.
Sichsolidarisieren durch Mitteilen von Ähnlichkeit	**T**: Ich lächle keinesfalls über die Tiefe und Dauer Ihres Trennungsschmerzes, ich habe Ähnliches erlebt.

© 2017, Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Aus: Konrad (Hrsg.) Praxis der Depressionsbehandlung